

КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ
ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
по специальности 49.02.01 Физическая культура

Экзаменационные материалы для проведения вступительных испытаний поступающих на специальность 49.02.01 Физическая культура разработаны в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.12.2013 № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, Уставом Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Республики Бурятия «Республиканский многоуровневый колледж».

Вступительные испытания на специальность 49.02.01 Физическая культура проводятся в виде испытания по общей физической подготовке (выполнение нормативов по общефизической подготовке).

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе.

Расписание вступительных испытаний (дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих не позднее 20 июня.

Для поступающих лиц на места, финансовое обеспечение которых осуществляется за счет бюджетных ассигнований республиканского бюджета, так же, как и для поступающих лиц на места по договорам с оплатой стоимости обучения, проводятся одинаковые вступительные испытания.

Лица, забравшие документы после завершения приема документов, в том числе получившие на вступительных испытаниях результат ниже

установленного минимального количества баллов, подтверждающий успешное прохождение вступительных испытаний, выбывают из конкурса. Лица, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально) допускаются к ним в параллельных группах, на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально до их полного завершения.

Вступительные испытания включают в себя нормативы для абитуриентов на базе 9 классов (юноши, девушки) и на базе 11 классов (юноши, девушки).

**Оценка физической подготовленности и двигательных умений при
поступлении в ГАПОУ РБ «РМК»
на базе 9 классов**

ЮНОШИ

Баллы	Подтягивание	100 метров	Кросс 2000 метров	Прыжки в длину с места
	Кол-во раз	Сек.	Мин.сек.	М, см
15	15	13,5	7.00	250 и выше
14	14	13,7	7.20	250-241
13	13	13,9	7.40	240-231
12	12	14,0	8.00	230-221
11	11	14,2	8.10	220-211
10	10	14,3	8.20	210-201
9	9	14,4	8.30	200-191
8	8	14,5	8.40	190-181
7	7	14,6	8.50	180-171
6	6	14,7	9.00	170-161
5	5	14,8	9.10	160-151
4	4	14,9	9.20	150-141
3	3	15,0	9.30	140-131
2	2	15,1	9.40	130-121
1	1	15,2-16,0	10.00-10.20	120-111
0	0	более 16,0	10.40	110 и ниже

ДЕВУШКИ

Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа+подъем туловища	100 метров	Кросс 1000 метров	Прыжки в длину с места
	Кол-во раз	Сек.	Мин.сек.	М, см
15	60	15,5	3.20	210 и выше
14	57	15,6	3.30	210-201
13	54	15,7	3.40	200-191
12	51	15,8	3.50	190-181
11	48	15,9	4.00	180-171
10	45	16,0	4.10	170-161
9	42	16,2	4.20	160-151
8	39	16,5	4.30	150-141
7	36	16,7	4.40	140-131
6	33	16,9	4.50	130-121
5	30	17,0	5.00	120-111
4	27	17,3	5.10	110-101
3	24	17,6	5.20	100-91
2	21	17,8	5.30	90-81
1	18	18,0-19,0	5.40	80-71
0	17 и ниже	более 19,0	более 5.40	70 и ниже

**Оценка физической подготовленности и двигательных умений при
поступлении в ГАПОУ РБ «РМК»
на базе 11 классов**

ЮНОШИ

Баллы	Подтягивание	100 метров	Кросс 2000 метров	Прыжки в длину с места
	Кол-во раз	Сек.	Мин.сек.	М, см
15	15	13,1	6.50	260 и выше
14	14	13,3	7.00	260-251
13	13	13,5	7.20	250-241
12	12	13,7	7.40	240-231
11	11	13,9	8.00	230-221
10	10	14,0	8.10	220-211
9	9	14,2	8.20	210-201
8	8	14,3	8.30	200-191
7	7	14,4	8.40	190-181
6	6	14,5	8.50	180-171
5	5	14,6	9.00	170-161
4	4	14,7	9.10	160-151
3	3	14,8	9.20	150-141
2	2	14,9	9.30	140-131
1	1	15,0	9.40	130-121
0	0	более 15,1	более 9,41	120 и ниже

ДЕВУШКИ

Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа+подъем туловища	100 метров	Кросс 1000 метров	Прыжки в длину с места
	Кол-во раз	Сек.	Мин.сек.	М, см
15	60	15,1	3.10	220 и выше
14	57	15,2	3.20	219-211
13	54	15,5	3.30	210-201
12	51	15,6	3.40	200-191
11	48	15,7	3.50	190-181
10	45	15,8	4.00	180-171
9	42	15,9	4.10	170-161
8	39	16,0	4.20	160-151
7	36	16,2	4.30	150-141
6	33	16,5	4.40	140-131
5	30	16,7	4.50	130-121
4	27	16,9	5.00	120-111
3	24	17,0	5.10	110-101
2	21	17,3	5.20	100-91
1	18	17,6	5.30	90-81
0	17 и ниже	более 17,6	более 5.30	80 и ниже